

## Eine professionelle Zahnreinigung...

- beinhaltet zahnmedizinische Untersuchungen und Erklärungen zur Behandlung
- wird gemacht, um harte und weiche Ablagerungen auf Zahnoberflächen zu entfernen
- dient der Reinigung der Zahnzwischenräume und der erreichbaren Zahnwurzelflächen
- besteht aus Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung
- enthält Hilfestellungen zur häuslichen Pflege
- richtet sich immer nach Ihrer individuellen Situation und passt sich Ihren persönlichen Bedürfnissen an



Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gern!



## Das PRAXIS 1x1 der professionellen Zahnreinigung



Informationsmaterial für unsere Patienten



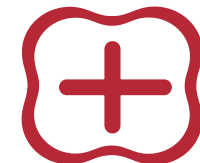
PRAXIS 29

PRAXISGEMEINSCHAFT

Eppendorfer Landstraße 29 • 20249 Hamburg

Tel: 040 48 33 49 • Fax: 040 48 28 24

[www.praxis29.de](http://www.praxis29.de)



PRAXIS 29

PRAXISGEMEINSCHAFT

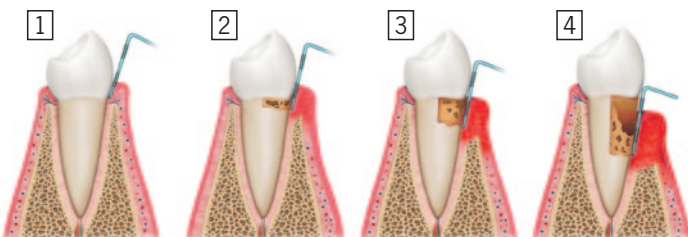
## Gesunde Zähne – so lange wie möglich!

Dank regelmäßiger Vorsorge können Ihre Zähne bis ins hohe Alter erhalten bleiben! Durch gesunde Ernährung und gründliche häusliche Pflege lassen sich hartnäckige Ablagerungen und krankmachende Beläge (Plaque) nicht komplett vermeiden. Hier können wir mit einer professionellen Zahnreinigung (PZR) helfen. Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammengefasst.



## Was ist eine professionelle Zahnreinigung (PZR)?

Die professionelle Zahnreinigung ist eine Intensivreinigung der Zähne. Unser Ziel ist es, den beiden häufigsten Ursachen von Zahnverlust, Karies und Parodontitis (Zahnbettkrankung) vorzubeugen. Auch Ihr Risiko, an Diabetes, Herz-Kreislauf-, oder Lungenerkrankungen zu erkranken, wird durch regelmäßige Zahnreinigungen verringert.



1. Gesundes Zahnfleisch 2. Parodontitis im Frühstadium  
3. Fortgeschrittene Parodontitis 4. Schwere Parodontitis

## Was wird bei der PZR gemacht?

Alle harten und weichen Beläge (Zahnstein und Zahnbeläge) werden mit einem Ultraschallgerät und speziellen Handinstrumenten entfernt. Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Nikotin werden mit einem Polierer oder Pulverstrahlgerät sanft abgetragen. Ihre Zwischenräume säubern wir mit Interdentalbürstchen, Zahnseide, medizinischen Hölzchen oder Sticks. Die anschließende Glättung aller Zahnflächen mit einer fluoridhaltigen Polierpaste erschwert die Neubildung von Belägen und verleiht Ihnen



ein wahres Wellnessgefühl. Abschließend sorgt das Auftragen eines Fluoridlackes für einen zusätzlichen Schutz der Zahnoberfläche (Zahnschmelz). Daneben geben wir Ihnen wichtige Tipps zur Optimierung Ihrer

Mundhygiene und trainieren gemeinsam das Benutzen von Zwischenraumbürstchen und Zahnseide.

## Wie lange dauert eine PZR?

In der Regel 45 bis 60 Minuten.

## Wie viel kostet eine PZR?

Die professionelle Zahnreinigung ist ab dem 18. Lebensjahr eine Privatleistung. Vom 6. bis zum vollendeten 17. Lebensjahr bezahlen die gesetzlichen Krankenkassen den Kindern bzw. Jugendlichen das IP-Programm, das heißt Jugendprophylaxe alle 6 Monate. Der Preis hängt von der Dauer und dem Aufwand ab. Es gibt aber mittlerweile schon einige Krankenkassen, die die Zahnreinigung übernehmen. Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse oder sprechen Sie mit uns!

## Wie oft sollte die PZR durchgeführt werden?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass eine PZR alle 6 Monate sinnvoll ist. In individuellen Fällen, wie zum Beispiel bei einer Parodontitis (Zahnbettkrankung) empfehlen wir kürzere Zeitintervalle.



## Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Zahnprophylaxe vom ersten Zahn bis zur Prothese
- Jugendprophylaxe / IP-Programm (ab dem 6. Lebensjahr)
- Schwangerschaftsbetreuung
- Reinigung von herausnehmbaren und festsitzenden Zahnersatz/Zahnspangen
- Implantatreinigung
- Photodynamische Inaktivierung von Bakterien
- Versiegelung von Fissuren
- Recall
- Trainieren der richtigen Putztechnik und Zwischenraumreinigung
- Airflow (Pulverstrahlgerät gegen Raucher-, Tee-, Kaffeeverfärbungen)

