

## Unsere Leistungen – Ihre Vorteile

- Erstellung eines persönlichen Mundhygiene-Konzepts für Sie und Ihr Kind durch qualifizierte Partner-Praxen.
- Gezieltes Training für die problemlose, eigenständige Anwendung zu Hause.
- Regelmäßige Betreuung über die gesamte Modelllaufzeit von 4 Jahren.
- Höchste Behandlungsqualität durch wissenschaftliche Begleitung und die besondere Qualifikation der Partner-Praxen.
- AOK-eigene zahnärztliche Ansprechpartner beraten Sie auf Wunsch gern.
- Ergebnis: Gesunde Zähne für Sie und Ihr Kind – ein Leben lang!

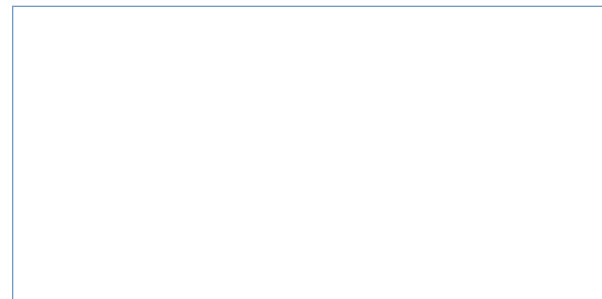
## Weitere Informationen

Wenden Sie sich einfach an eine der Hamburger AOK-Geschäftsstellen oder telefonisch an das ServiceCenter AOK-Clarimedis.

Dieses erreichen Sie 365 Tage - 24 Stunden!

**0800 0 326 326\***

\*kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz



Stempel

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

## Gesunde Zähne – ein Leben lang

Ein Modellprojekt der AOK  
Rheinland/Hamburg



Copyright: AOK Rheinland/Hamburg  
Stand: 06/2013  
Foto: (1) © paulthomass - Fotolia.com

## Von Anfang an die richtige Prophylaxe

Milchzähne werden sehr schnell von Karies angegriffen und zerstört. Die Schäden übertragen sich - mit lebenslangen Folgen –auch auf das bleibende Gebiss. Darum müssen die Zähne vom ersten Tag an gründlich gereinigt werden.

### **Bis etwa zum 9. Lebensjahr gilt: Eltern müssen nachputzen**

Denn: Ein sauberer Zahn kann nicht erkranken. Die kindliche Geschicklichkeit und Konzentration reicht für eine gründliche Reinigung aller Zahnflächen jedoch noch nicht aus.

### **Effektives Zähneputzen muss erlernt und trainiert werden**

Wird nicht richtig geputzt, verbleibt Zahnbelag auf den Zähnen. Er ist häufigste Ursache der Karies und Zahnfleischentzündungen! Darum: Es kommt auf die für Ihr Gebiss **passenden Hilfsmitteln** und die **richtige und schonende Putz-Technik** an.

## Für eine gute Entwicklung

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, den richtigen Umgang mit Mundpflegemitteln bei sich und Ihrem Kind zu erlernen.

### **Warum sind Sie als Eltern wichtig?**

Durch Ihr „gutes Beispiel“, Instruktion und Kontrolle geben Sie Ihrem Kind nachhaltiges Hygienebewusstsein mit. Denn die Lebensgewohnheiten der Eltern übertragen sich im hohen Maße auf das Kind. Werden Sie Ihrer Verantwortung mit unserer Hilfe sehr einfach gerecht.

### **Gemeinsames Zahnputz-Ritual mit Freude**

Lassen Sie Ihr Kind zuschauen, wie Sie Ihre Zähne und Zahnzwischenräume selbstverständlich und regelmäßig putzen! Es wird Sie automatisch nachahmen! Putzen Eltern liebevoll Babys Zähne, wird es sich später selbst auch gern die Zähne putzen. Es liegt also in Ihren Händen...

### **Partner:**



## Versorgung

Die AOK Rheinland/Hamburg bietet Ihnen im Rahmen eines Modellprojekts ein intensives Prophylaxe-Konzept an. Es wird von der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf, Poliklinik für Zahnerhaltung und Präventive Zahnheilkunde, begleitet und wissenschaftlich ausgewertet. Im Rahmen unseres Modellvorhabens wird für Sie ein individuelles Prophylaxe-Konzept erstellt. So werden Sie in die Lage versetzt, Ihr eigenes und das Gebiss Ihres Kindes dauerhaft gesund zu erhalten. Die Qualität und der Erfolg der Prophylaxe-Behandlung werden durch unsere speziell auf die Individual-Prophylaxe fortgebildeten Partner-Praxen und durch Ihre Mitarbeit sichergestellt.

Das Modellvorhaben erstreckt sich über einen Zeitraum von maximal vier Jahren. In diesem Zeitraum übernehmen wir die Kosten aller Prophylaxe-Sitzungen für Sie und Ihr Kind sowie einmalig zum Auftakt eine professionelle Belagsentfernung. Abhängig von Ihrem individuellen Prophylaxe- und Zahnpflegeergebnis können ggf. weitere professionelle Belagsentfernungen sinnvoll sein, deren Kosten selbst zu tragen sind.