



PRAXIS29

PRAXISGEMEINSCHAFT

Putz-Motivation

Um das tägliche Zähneputzen für Ihr Kind attraktiver zu gestalten, kann es helfen, durch Abwechslung neue Anreize zu schaffen: Eine Zahnpasta mit neuem Geschmack, eine Zahnbürste, die blinkt, eine Geschichte, die während des Putzens erzählt wird.

Das Zähneputzen sollte als festes Ritual in den Tagesablauf mit eingebunden sein. Sie als Eltern haben dabei eine wichtige Vorbildfunktion. Benutzen Sie zum Beispiel täglich Zahnseide, wird Ihr Kind das als selbstverständlich wahrnehmen und später übernehmen.

Solange Ihr Kind seine Zähne nicht selbst einwandfrei sauber putzen kann, unterliegt Ihnen als Eltern die Verantwortung für die Reinigung der Zähne. Ein routinemäßiges Nachputzen ist für die Karies-Freiheit Ihres Kindes unverzichtbar.

Um die Motivation nach einem Zahnarztbesuch aufrecht zu erhalten, können Färbetabletten angewendet oder ein Putztagebuch geführt werden.